

REGULAMIN WYPOCZYNKU

1. Uczestnik kolonii/obozu ma prawo do:
 - a) udziału we wszystkich zajęciach programowych,
 - b) wyrażania publicznie swoich poglądów (o ile nie stoją w sprzeczności z obowiązującym prawem) oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawcy,
 - c) do radosnego wypoczynku oraz pochwał i wyróżnień ze strony wychowawców,
 - d) zapewnienia mu bezpieczeństwa podczas pobytu,
 - e) ochrony przed agresją,
 - f) zgłoszenia zastrzeżeń dotyczących realizacji programu, bezpieczeństwa, wyżywienia i zachowania innych uczestników do wychowawcy i kierownika kolonii,
 - g) wnoszenia próśb i skarg oraz propozycji zmian w programie zajęć,
 - h) korzystania z telefonu komórkowego przez godzinę dziennie w okresie sjeśty poobiedniej w celu komunikacji z rodziną,
 - i) odpoczynku w spokoju podczas sjeśty poobiedniej i w czasie ciszy nocnej.

2. Uczestnikowi, jesteś zobowiązany do:
 - a) wykonywania poleceń kierownika i wychowawców,
 - b) przestrzegania tego i wszystkich innych obowiązujących regulaminów (np. ppoż, kąpieliska, korzystania z infrastruktury, urządzeń i sprzętu na terenie ośrodku),
 - c) poszanowania cudzej własności, godności osobistej innych uczestników i ich przekonań,
 - d) przestrzegania ramowego rozkładu dnia, a w szczególności punktualnego udziału w zajęciach i warsztatach,
 - e) dbania o porządek w salach i na terenie całego obiektu,
 - f) dbania o higienę osobistą i schludny wygląd,
 - g) zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć,
 - h) zgłoszenia kierownikowi kolonii lub wychowawcy wszelkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości zagrażających zdrowiu i życiu,
 - i) okazywania innym, a w szczególności słabszym i młodszym, pomocy i życzliwości,
 - j) przebywania w pomieszczeniach sypialnianych w czasie ciszy nocnej,
 - k) zdeponowania u wychowawcy wyłączzonego telefonu komórkowego,
 - l) zachowania szczególnej ostrożności podczas kąpieli i zajęć sportowych,
 - m) natychmiastowego informowania wychowawcy lub kierownika o niedyspozycji zdrowotnej, złym samopoczuciu i objawach chorobowych,
 - n) dbania o sprzęt do prowadzenia zajęć i wyposażenie ośrodku,
 - o) dostosowania ubioru do aktualnej pogody,

- p) natychmiastowego informowania wychowawcy/kierownika o jakichkolwiek przejawach agresji i łamania niniejszego regulaminu przez uczestników kolonii,
- q) zamykania drzwi pokoju po każdym jego opuszczeniu w celu zabezpieczenia rzeczy osobistych uczestników wycieczki,
- r) właściwej gospodarki odpadami stałymi zgodnie z zasadami segregacji śmieci.

3. Uczestnikowi zabrania się:

- a) samodzielnego opuszczania terenu ośrodka,
- b) samowolnego oddalania się od wychowawcy, grupy, ratownika, miejsca zajęć itp.
- c) niszczenia i dewastowania sprzętu i mienia należących do organizatora i ośrodka pod groźbą odpowiedzialności finansowej,
- d) stosowania przemocy wobec kolegów i koleżanek,
- e) używania wulgarnych i niecenzuralnych słów,
- f) posiadania w czasie trwania kolonii sprzętów takich jak: tablet, konsola, komputer, laptop, kamera,
- g) filmowania i fotografowania uczestników kolonii bez ich zgody, a także publikowania utrwalonych materiałów foto/video,
- h) palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania środków odurzających
- i) korzystania z otwartych źródeł ognia, materiałów pirotechnicznych i prawem zakazanych,
- j) wykonywania czynności zagrażających zdrowiu i życiu.

4. Nagrody i kary

- a) Za wzorową postawę będą stosowane następujące nagrody:
 - ◆ pochwała wychowawcy grupy indywidualna,
 - ◆ pochwała wychowawcy na forum grupy,
 - ◆ pochwała w formie listu do rodziców,
 - ◆ nagroda rzeczowa.
- b) Za niestosowanie się do w/w regulaminu i rażące jego naruszenie możesz zostać ukarany:
 - ◆ upomnieniem wychowawcy grupy,
 - ◆ upomnieniem kierownika wycieczki,
 - ◆ ustną naganą na forum wszystkich uczestników kolonii,
 - ◆ ustną naganą z powiadomieniem rodziców,
 - ◆ pisemną naganą z powiadomieniem rodziców,
 - ◆ wydaleniem z kolonii na koszt rodziców, bez zwrotu kosztów pobytu.

REGULAMIN PRZECIWPÓŻAROWY



1. Uczestnik kolonii/obozu ma prawo do:
 - a) bezpiecznego wypoczynku.
2. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:
 - a) zapoznania się z regulaminem przeciwpożarowym.
3. Uczestnikowi zabrania się:
 - a) rozniecania ognisk bez kierownika wypoczynku,
 - b) samodzielnego korzystania z grilla,
 - c) posługiwania się otwartym ogniem, korzystania z zapalek i zapałniczek, materiałów łatwopalnych i pirotechnicznych,
 - d) zaśmiecania terenu, jako że sprzyja to rozprzestrzenianiu ognia,
 - e) używania sprzętu przeciwpożarowego do celów niezwiązanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą,
 - f) dotykać, wkładać przedmioty w źródła zasilania, gniazda elektryczne itp.
 - g) samowolnie naprawiać, przerabiać instalację elektryczną.
 - h) używać sprzętu elektrycznego wymagającego zasilania niebędącego na wyposażeniu ośrodka,
 - i) umieszczać nagrzewające się przedmioty, podłączone do zasilania, w miejscu odciętych od wymiany ciepła np. pod poduszką.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH UCZESTNIKÓW KOLONII



1. Uczestnik kolonii/obozu ma prawo do:
 - a) bezpiecznego poruszania się po drodze.
2. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:
 - a) zapoznania się z zasadami poruszania się po drodze, wynikającymi z Prawa o ruchu drogowym.
 - b) bezwzględnego podporządkowania się poleceniom prowadzącego wycieczkę pod drodze poza ośrodkiem
 - c) poruszania się zwartą grupą, np. dwójkami,
 - d) poruszania w szyku zwartym prawym poboczem szosy lub drogi, a jeśli grupa nie jest liczna, może przemieszczać się w szyku luźnym prawym poboczem,
 - e) zawracania szczególnej uwagi na poruszające się po drodze pojazdy,
 - f) zachowania szczególnej ostrożności
3. Uczestnikowi zabrania się:
 - a) oddalania się od grupy,
 - b) stwarzania niebezpieczeństwa dla zdrowia i życia.

REGULAMIN ŚLIZGAWKI WODNEJ

1. Uczestnik kolonii/obozu ma prawo do:
 - a) bezpiecznej korzystania ze ślizgawki wodnej,
 - b) zabawy w obecności kierownika lub wychowawcy,
 - c) zabawy w zorganizowanych grupach zgodnie z regulaminem.

2. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:
 - a) zapoznania się z zasadami korzystania,
 - b) zapoznania z obowiązującymi sygnałami dźwiękowymi i oznakowaniem,
 - c) kąpieli w kompletnym stroju kąpielowym i z opcjonalnym nakryciem głowy,
 - d) bezwzględnego stosowania się do poleceń wychowawcy/opiekuna,
 - e) natychmiastowego wyjścia z wody i poinformowania wychowawcy w przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości,
 - f) wejścia i wyjścia z wody na sygnał podany przez osobę kierującą zabawą,
 - g) natychmiastowego opuszczania wody na sygnał ALARM (kilka donośnych krótkich gwizdków) i udania się w wyznaczone wcześniej miejsce zbiórki,
 - h) zbiórki w szeregu w celu sprawdzenia liczebności grupy przed rozpoczęciem. I po skończeniu zabawy,
 - i) zgłoszenia samodzielnego opuszczenia ślizgawki opiekunowi,
 - j) natychmiastowego zaalarmowania opiekunów w przypadku zauważenia jakiegokolwiek niebezpiecznego zachowania lub zdarzenia,
 - k) zabrania ze sobą wszystkich śmieci, które wygenerowałeś podczas pobytu.

3. Uczestnikowi zabrania się:
 - a) oddalania się od grupy,
 - b) samodzielnego wchodzenia do wody bez wiedzy i zgody opiekuna,
 - c) korzystania ze ślizgawki będąc rozgrzanym, zmęczonym, na czczo i nie wcześniej niż godzinę po posiłku,
 - d) zabawy w maskach do nurkowania,
 - e) zabawy w łańcuszkach, kolczykach czy też zegarkach i pierścionkach,
 - f) potracania, szturchania, wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody,
 - g) zanurzania się i nurkowania,
 - h) przekraczania stref przeznaczonych do zabawy,
 - i) urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów
 - j) niszczenia urządzeń i sprzętu,
 - k) zaśmiecania wody i terenu.