



# Co zabrać?

Zachęcamy do ograniczenia się do najpotrzebniejszego ekwipunku.

Zabierzcie rzeczy, które udźwigniecie, których nie będzie Wam żal poświęcić w imię dobrej zabawy.

Rzeczy, zwłaszcza maluchów, warto podpisać imieniem i nazwiskiem, co ułatwia ich lokalizację.

Poniżej przykładowe zestawienie

## PAKOWANIE

- plecak



## HIGIENA

- spray/balsam/krem z filtrem SPF
- chusteczki higieniczne



## UBRANIA

- czapka/kapelusz!
- wygodne ubranie dopasowane do warunków pogodowych
- buty na zmianę
- kurtka przeciwdeszczowa
- awaryjny zestaw skarpetki + majtki w woreczku



## KĄPIELOWE

- worek na rzeczy na ślizgawkę
- strój kąpielowy
- klapki
- ręcznik szybkoschnący
- siatka na mokre rzeczy



## WAŻNE

- bidon na wodę
- drugie śniadanie lub ulubiona przekąska



## DODATKI

- okulary korekcyjne z futerałem
- okulary przeciwsłoneczne
- lekarstwa (przyjmowane stale i wpisane w kartę kwalifikacyjną) wraz z nazwiskiem, dawkowaniem i opisem od rodziców
- kieszonkowe (w niskich nominałach) w saszetce lub portfelu
- ulubiony pluszak



## NIE ZABIERAJ!

- tabletek, komputerów, konsol,
- drogich smartfonów, smartwatchów,
- drogich aparatów fotograficznych i innych rozpraszaczy
- rzeczy szczególnie wartościowych
- przedmiotów niebezpiecznych
- leków i substancji, o których nie jest poinformowana kadra